



I Dream

Wat is je (grote) professionele droom?

Wat wil je realiseren?

Wie wil je zijn/worden?



Deze dromen kunnen misschien inspiratie bieden:

Dit is mijn professionele droom:

Vind je het moeilijk om je eigen droom uit te schrijven? Weet je nog niet waar je precies heen wil, in welk soort organisatie of context je terecht wil komen? Misschien kunnen onderstaande vragen je dan wel op weg zetten. Je kiest zelf over welke vragen je wil nadenken.

Wat motiveert mij?



Welke talenten kan ik inzetten?



Welke sectoren, welke beroepen, welke doelgroepen spreken me aan?



In welke context wil ik aan de slag?





I Focus

Wil je je droom realiseren, dan stel je best een aantal doelen voorop.

Om mijn droom te realiseren wil ik

- deze kennis bijspijkeren of uitbreiden
- deze vaardigheid of praktische toepassing verbeteren of onder de knie krijgen
- dit gedrag, deze attitude versterken
- dit talent uitdiepen
- dit werkpunt aanpakken
- deze specifieke uitdaging aangaan

Dit doel, deze doelen stel ik mezelf:

-
-
-



Tip: noteer je doel SMART.

Lijkt een doel je erg groot? Splits het dan op in kleinere subdoelen.

In deze subdoelen splits ik mijn doel op:

-
-
-

I Plan

Wat/wie kan je helpen bij het realiseren van je doel?

Welk talent kan je inzetten om je doelen te bereiken?



Welke stappen ga je zetten om je doel te bereiken?



Bekijk voor hulp en inspiratie.

Wat ga je concreet doen?	Wanneer ga je dit doen?	Klaar? Ja/nee?

I Learn

Tijd voor actie!

Voeg hier je leerervaringen toe.

Schrijf uit wat je leert, voeg foto's van jezelf in actie of een filmfragment toe.

I Look back

Kijk even terug naar de activiteiten die je uitschreef in het 'I plan'-luik.

Kies één leeractiviteit waar je concreet wil op ingaan.



Deze vragen kunnen je helpen bij je reflectie

Op deze wil ik concreet ingaan:

Mijn reflectie:

Wat is het effect van mijn actie geweest voor anderen?

Hieronder kan je feedback van mentor/coach toevoegen in tekstvorm of in de vorm van een foto of een bijlage.

Kijk tot slot nog even terug naar de droom die je formuleerde in de I dream fase. Moet deze



aangepast, bijgewerkt of verfijnd worden?

Wil je een nieuw doel bereiken? Start dan een nieuwe leercyclus.

0